



Согласовано
Директор МАОУ СОШ с.Субханкулово
Гусакова О.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
2 смена Обед на 86,07руб.						
65,17	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		790	20	30	112	795

Калькулятор
Повар